

## Dimanche

### 10h30 Ensemble vers la Liberté

O, P

751 St-Joseph, Gatineau  
Québec, J8Y 4B8

### 19h00 Sunday Serenity

O, BL, D

Paroisse St-François-De-Sales  
799 rue Jacques-Cartier, Gatineau  
Québec, J8T 2W1  
*Partage lors des anniversaires*

### 19h30 Chemin de la lumière

F, D, Th, fr

Maison de l'Amitié  
58 Hanson, Gatineau  
Québec, J8Y 3M5

### 19h30 Toujours de l'avant

O, D, P

Église Our Lady of Victory Parish  
490 rue Charles, Gatineau  
Québec, J8L 2K4  
*Pas de temps discussion à tous les derniers dimanches du mois (pas d'animaux)*

## Lundi

### 18h45 Entr'elles

F, D, P, ét, fs

Église Sacré-Coeur  
591 rue Cumberland, Ottawa  
Ontario, K1N 7K3  
*Partage et discussion sur les étapes (25 min. chaque) Coin Avenue Laurier Est et Cumberland (par King-Edward)*

### 19h30 La Relève

O, v

Chapelle de la Résurrection  
355 rue Notre-Dame, Gatineau  
Québec, J8P 1L4

## Lundi (suite)

### 19h30 Le Messenger

O, D, P, fr

Centre Yolande-Duval  
297, boul. des Allumetières, Gatineau  
Québec, J8X 2S7

### 19h30 Lueur d'espoir

O, D, P, fr

Centre Communautaire Overbrook  
33 rue Quill, Ottawa  
Ontario, K1K 4E7  
*Cette réunion n'aura pas lieu en ce lundi férié le 4 septembre*

## Mardi

### 19h30 Rendez-vous des dépendants

F, fff, D, fr

Centre Communautaire P-A Guertin  
16 Bériault, Gatineau  
Québec, J8X 1A3

### 19h30 Repartir à zéro

O, D, P, eb

Église Saint-François-De-Sales  
799 rue Jacques-Cartier, Gatineau  
Québec, J8T 2W1

## Mercredi

### 19h30 Le Chemin du rétablissement

O, pe, P

Église de Notre-Dame-de-Lorette  
45, rue Prévost, Gatineau  
Québec, J9A 1P2  
*Vapotage interdit*

### 20h00 Ouverture d'esprit

O, D, P

Centre Communautaire Saint-Gérard  
1259 Boulevard Maloney Est, Gatineau  
Québec, J8P 1J2

## Jeudi

### 19h30 À Coeur Ouvert

O, D, Th

67 rue du Couvent, Gatineau  
Québec, J9H 6A2

### 20h00 Jamais seul dans une nouvelle vie

O, D, P

Église Sainte-Marguerite  
206 chemin Montreal, Ottawa  
Ontario, K1L 6C9

## Vendredi

### 20h00 Partage

O, P

Église St-Pierre-Chanel  
17 rue des Groseillers, Gatineau  
Québec, J8Z 1M4  
*Aucune prise de gâteau les derniers vendredis de chaque mois*

## Samedi

### 20h00 Samedi d'être libre et vivant

O, P, fr

Centre Yolande-Duval  
297 boul. des Allumettières, Gatineau  
Québec, J8X 2S7  
*Vapotage interdit*

