

## Dimanche

### 19h00 Sunday Serenity

(O,D,BL) Église Saint Francois de Sales,  
799 Jacques-Cartier

#### Gatineau

J8T 2W1

*Partage lors des anniversaire, ligne 67*

### 19h30 Chemin de la lumière

(D,To,WC Maison de l'Amitié, *Angle Montcalm*  
,BK,DS) 58 Hanson

#### Gatineau

J8Y 3M5 ?

### 19h30 Toujours de l'avant

(O,D,So,P A) Église Our Lady of Victory Parish, *Sous-sol de l'Église*  
490 rue Charles

#### Gatineau

J8L 2K4

## Lundi

### 18h45 Entr'elles

(D,So,St, W,DS) Église Sacré-Coeur,  
591 rue Cumberland

#### Ottawa

K1N 7K3

*Partage et discussion sur les étapes (25 min. chaque) Coin Avenue Laurier Est et Cumberland (par King-Edward)*

### 19h30 Le Messager

(O,D,So, WC) Église évangélique Source de Vie, *Par le boulevard Taché*  
20 Rue Hanson

#### Gatineau

J8Y 3M3

### 19h30 Lueur d'espoir

(O,D,So,S t,WC,12+ ) Centre Communautaire Overbrook,  
33 rue Quill

#### Ottawa

K1K 4E7

## Lundi (suite)

### 19h30 Relève-toi.

(O,RF) Chapelle de la Resurrection,  
355 Rue Notre-Dame

#### Gatineau

J8P 1L4

## Mardi

### 19h30 Rendez-vous des dépendants

(BT,D,WC ,DS,FJF) Centre Communautaire P-A Guertin, 2e  
étage, *Salle Alphonse Fournier*  
16 Bériault

#### Gatineau

J8X 1A3

### 19h30 Repartir à zéro

(O,D,So,E B) Église Saint-François-De-Sales,  
799 rue Jacques-Cartier

#### Gatineau

J8T 2W1

## Mercredi

### 19h30 Le Chemin du rétablissement

(O,So,PE) Église de Notre-Dame-de-Lorette, *Porte 5 au sous-sol*  
45, rue Prévost

#### Gatineau

J9A 1P2

*Vapotage interdit*

### 20h00 Ouverture d'esprit

(O,D,So) Le relais des jeunes gatinois,  
315 Migneault

#### Gatineau

J8P 7A3

## Jeudi

### 12h00 Les Jeudis midis

(D,WC,FJ F) Centre Communautaire P-A Guertin,  
*Salle Table Ronde*  
16 Bériault

#### Gatineau

J8X 1A3

## Jeudi (suite)

### 19h30 Jamais seul dans une nouvelle vie

(O,D,So) Église Sainte-Marguerite,  
206 chemin Montréal

#### Ottawa

K1L 6C9

## Vendredi

### 20h00 Partage

(O,So,PE) Église St-Pierre-Chanel, *Sous-sol*  
17 rue des Groseillers

#### Gatineau

J8Z 1M4

*Derniers vendredis de chaque mois:  
aucune prise de gâteau*

## Samedi

### 19h30 Samedi d'être libre et vivant

(O,So,WC ) École Secondaire De l'Île, *Porte #5*  
255 rue Saint Rédempteur

#### Gatineau

J8X 2T4

*Vapotage interdit*

# Réunions de services locales

## Distribution des publications

**9h00**    **1<sup>er</sup> Dimanche du mois**  
16, rue Bériault, (*salle Fournier*)  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Comité de service local de l'Outaouais

**10:00**    **1<sup>er</sup> Dimanche du mois**  
16, rue Bériault, (*salle Fournier*)  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Hôpitaux et Institutions

**19:30**    **2<sup>e</sup> Mardi du mois**  
16, rue Bériault, (*salle Table ronde*)  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Camping 2020

**19:00**    **3<sup>e</sup> Mercredi du mois**  
16, rue Bériault, (*salle Table ronde*)  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Relations Publiques

**19:00**    **3<sup>e</sup> Lundi du mois**  
16, rue Bériault, (*salle Table ronde*)  
Gatineau, Que. Secteur Hull

## Congrès 2020

**19:00**    **1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> Mardi du mois**  
16, rue Bériault, (*salle Leduc*)  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Comité Exécutif

**19:30**    **3<sup>e</sup> jeudi du mois**  
16, rue Bériault, (*salle Table ronde*)  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Légende format de réunion

12+	12 year old and more	BK	Book Study
BL	Bi-Lingual	BT	Basic Text
C	Closed	CH	Closed Holidays
CW	Children Welcome	D	Discussion
NC	No Children	NP	No pets
O	Open	RF	Rotating Format
So	Speaker Only	St	Step
To	Topic	W	Women
WC	Wheelchair		

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tu n'es plus seul(e).  
Ensemble nous  
pouvons...**

**Problème de  
DROGUE ?  
Si tu veux arrêter,  
nous pouvons t'aider.**



**Narcotiques Anonymes**

Liste de réunions  
C.S.L. de l'Outaouais

**Lignes téléphoniques**  
**1 (855) LIGNE-NA**  
**1 (855) 544-6362**

**Site Internet :**  
[www.na-outaouais.org](http://www.na-outaouais.org)

**Courriel:**  
[info@na-outaouais.org](mailto:info@na-outaouais.org)

**Dernières mises à jour:**  
Février 2020