Comportements de prédation sexuelle

Narcotiques Anonymes
Région France

Texte approuvé par NA région France lors de la conférence annuelle régionale en mars 2019. Ce document a été soumis pour approbation aux services mondiaux de NA, avec comme projet son édition et sa diffusion dans les fraternités NA du monde entier.
© NA région France 2019

À Narcotiques Anonymes, notre but primordial est de transmettre le message de rétablissement aux dépendants qui souffrent encore. C'est pourquoi nous avons à cœur d'offrir le meilleur accueil possible aux nouveaux membres et de veiller à leur bien-être et à leur sécurité parmi nous. Cependant, il peut arriver que certains d'entre nous adoptent des comportements incompatibles avec les principes spirituels qui guident notre rétablissement et mettent ainsi en danger nos membres les plus vulnérables.

Parmi ces comportements néfastes, la prédation sexuelle est l'un des problèmes les plus complexes et sensibles auxquels nous ayons à faire face. Il est donc extrêmement important que nous abordions cette question difficile avec honnêteté, bienveillance et dans un esprit d'unité afin de mettre en place des solutions qui préserveront l'atmosphère de rétablissement dont dépend notre survie.

> « La cinquième tradition confère à nos groupes une grande responsabilité : celle de préserver notre but primordial. Chaque groupe a la responsabilité d'être le meilleur vecteur de transmission possible du message de NA. »
>
> *ÇA MARCHE COMMENT ET POURQUOI* – PAGE 192

Qu'est-ce qu'un « comportement de prédation sexuelle » ?

C'est le fait d'exploiter la vulnérabilité de quelqu'un afin de créer une situation d'emprise, de harcèlement, d'intimidation en vue d'obtenir, par la manipulation, des relations sexuelles. La prédation est rendue possible quand il existe un déséquilibre de pouvoir au sein d'une relation, c'est à dire, quand une personne profite de l'influence qu'elle exerce sur une autre. Pour donner un exemple concret, cela peut se produire dans Narcotiques Anonymes quand un membre abstinent fait des avances déplacées à une personne venue chercher de l'aide pour arrêter de consommer, se servant de la fragilité inhérente au contexte de consommation ou de début d'abstinence pour la manipuler.

Vulnérabilité des débuts, des fragilités à protéger

En effet, lorsque nous franchissons pour la première fois la porte d'une réunion, ou lorsque nous revenons après une rechute, nous sommes particulièrement vulnérables. Nous sommes épuisés et brisés par notre combat contre la dépendance. Nous avons perdu toute estime de nous-mêmes et sommes souvent très isolés. En devenant abstinents, nous vivons de grands bouleversements. Nos émotions sont exacerbées. Nous sommes confrontés au manque et à notre vide intérieur. L'obsession et la compulsion, qui sont le cœur de notre maladie, se déplacent alors dans d'autres domaines comme celui des relations affectives et sexuelles. Tous nos repères sont chamboulés. Nous découvrons petit à petit que les comportements qui nous permettaient de survivre lorsque nous consommions ne sont plus adaptés à notre nouveau mode de vie. Apprendre à fonctionner autrement est un long processus, qui induit une période durant laquelle nous manquons parfois de discernement dans nos relations avec les autres.

Ce contexte, auquel s'ajoutent parfois des difficultés matérielles et financières, peut facilement être exploité par quiconque connaît bien les mécanismes de la dépendance.

Des conséquences graves

Les comportements de prédation portent gravement atteinte aux personnes qui en sont victimes et impactent la fraternité dans son ensemble. L'expérience a montré que, parmi les nombreuses conséquences qu'ils engendrent, les rechutes sont fréquentes et parfois mortelles. Ils dégradent également l'atmosphère de confiance et d'amour inconditionnel nécessaire à la transmission du message. Ils nuisent donc à notre unité, ainsi qu'à notre but primordial.

Prendre conscience du problème

La prédation n'est pas un problème spécifique à Narcotiques Anonymes. Partout dans le monde, et plus particulièrement dans les lieux qui réunissent des personnes en souffrance, on trouve des cas de prédation et de violence sexuelle. Être conscients du problème et en parler ouvertement permet de prendre des mesures pour protéger nos membres et réduire le risque que ces situations de prédation se produisent dans nos groupes. Voici quelques solutions basées sur l'expérience universelle des groupes Narcotiques Anonymes.

Quelques solutions

Rompre le silence

Nous ne devrions jamais détourner le regard face au problème de la prédation, ni refuser d'en parler, car cela lui permet de prendre de l'ampleur et de se propager au détriment du bon fonctionnement de la fraternité. Aussi, si nous avons des inquiétudes par rapport à une situation ou des comportements susceptibles de mettre en danger d'autres personnes, la première chose à faire est d'en parler à notre groupe d'appartenance ou à notre parrain/marraine, de nous rassembler et de réfléchir ensemble au meilleur moyen d'agir dans l'intérêt commun. Nous nous référons alors aux traditions et aux principes spirituels de notre programme de rétablissement afin d'agir selon la volonté d'une puissance supérieure.

> « Dans Narcotiques Anonymes, nous voulons nous protéger nous-mêmes de nous-mêmes. »
>
> *DEUXIÈME TRADITION* – TEXTE DE BASE PAGE 77

Agir au sein des structures

Nous pouvons nous servir des structures de service locales pour organiser des ateliers de réflexion et d'échange. Cela permet de libérer la parole sur cette question difficile et d'impliquer chaque membre dans une recherche de solutions.

> « Encourager chaque membre à s'exprimer ouvertement et sincèrement améliore notre capacité à travailler ensemble. »
>
> *PREMIÈRE TRADITION, ÇA MARCHE COMMENT ET POURQUOI,* PAGE 149

Agir au sein des groupes

Dans nos groupes d'appartenance, nous pouvons mettre en place certaines mesures préventives simples et concrètes. Par exemple, une phrase rappelant qu'il est préférable que le nouveau soit accueilli par une personne du même sexe peut être ajoutée dans le guide de modération. Lorsque cela n'est pas possible, les serviteurs de confiance peuvent transmettre les numéros de téléphone d'autres membres.

Nous pouvons également inclure, au début ou à la fin de la réunion, la lecture d'un texte préventif. En voici un exemple adapté du dépliant intitulé *Introduction aux réunions de Narcotiques Anonymes*(1) :

« Nous décourageons fortement toutes les formes de harcèlement, de menaces ou de comportement dérangeants avant, pendant et après nos réunions. Cela inclut les avances sexuelles ou romantiques malvenues envers nos membres et tout particulièrement les nouveaux membres. Nos réunions ont pour but de nous rétablir de la maladie de la dépendance. Il est de la responsabilité de tous les membres des groupes NA de contribuer à maintenir une atmosphère dans laquelle chaque dépendant trouve la sécurité nécessaire pour se rétablir. »

(1) *An introduction to NA meetings* – IP No. 29. © 2014

Le groupe, meilleur outil pour engager le dialogue

Si un membre se sent harcelé ou menacé par un autre membre, il doit pouvoir en parler à d'autres dépendants et trouver une écoute bienveillante et du soutien. Il ne s'agit pas de juger de la réalité de la menace ou des torts qui lui ont été causés, mais de l'entourer et de le guider au mieux pour l'aider à retrouver un sentiment de sécurité. Il peut, dans certains cas, s'avérer nécessaire que le groupe intervienne pour nouer un dialogue avec le membre dont le comportement pose problème, l'aider à comprendre les conséquences de ses actes et trouver avec lui des solutions, afin que chacun puisse continuer à se rétablir dans les meilleures conditions.

Inventaire personnel et demande d'aide

Dans notre processus de rétablissement personnel, chacun d'entre nous est amené, à travers le travail des douze étapes, à examiner son propre comportement avec honnêteté. En rétablissement, nous faisons tous des erreurs et cela fait partie de notre croissance spirituelle. Si nous remarquons que nous avons tendance à adopter des comportements néfastes pour nous-mêmes et pour ceux qui nous entourent, nous pouvons toujours trouver l'aide de quelqu'un qui a réussi à surmonter cette difficulté avant nous. Aussi, si nous voulons changer nos comportements destructeurs, il est important d'être honnête envers nous-mêmes, de demander de l'aide et d'utiliser tous les outils à notre disposition pour corriger nos erreurs et empêcher qu'elles se reproduisent dans notre vie.

> « Si nous ne restons pas conscients de nos défauts, ils peuvent nous entraîner dans une impasse dont nous ne pourrons sortir abstinents. »
>
> *DIXIÈME ÉTAPE, TEXTE DE BASE* – PAGE 52

Écoute et soutien, aides extérieures et ressources judiciaires

Enfin, dans le cas où un membre de NA aurait subi, de la part d'un autre membre, des actes de violences sexuelles ou autre forme de maltraitance, et se confie à nous, nous devons être en mesure de lui offrir une écoute bienveillante et de l'orienter vers des organisations qualifiées. Nous pouvons lui suggérer de se tourner vers des associations ou des professionnels de santé compétents pour l'aider à faire face aux conséquences physiques et psychologiques de l'agression subie. Nous pouvons également lui rappeler que, s'il le souhaite, il peut se tourner vers le système judiciaire pour dénoncer son agresseur et demander réparation. Il y a parfois, parmi nos membres, une confusion autour de la notion d'anonymat. La brochure *Comportements violents et dérangeants* rappelle que : *« Même si nous voulons respecter l'anonymat de chacun, un individu violent sacrifie son droit à l'anonymat par son comportement. Appeler les forces de l'ordre est nécessaire quand la sécurité personnelle est en jeu. »* Nous pouvons, pour finir, veiller à ce que cette personne soit bien entourée et dispose des outils de rétablissement qui lui permettront d'affronter ces démarches, souvent longues et douloureuses, en demeurant abstinente et en conservant sa place au sein de la fraternité.

Ensemble nous pouvons !

En nous fiant à nos traditions et en pratiquant les principes spirituels tels que l'intégrité, l'honnêteté, l'empathie, le courage, la responsabilité, l'ouverture d'esprit et la bonne volonté, nous pouvons, ensemble, affronter toutes les difficultés au fur et à mesure qu'elles se présentent. Le problème de la prédation sexuelle n'est pas une fatalité si nous décidons d'y opposer notre conscience de groupe.

Notre fraternité est un bien inestimable pour nous tous ; la responsabilité d'en préserver le bon fonctionnement appartient à chacun d'entre nous. La croissance spirituelle est collective et le rétablissement de chacun en dépend.

> « De même que chaque membre compte sur le soutien de la fraternité pour sa propre survie, celle de NA dépend de chacun de ses membres. »

PREMIÈRE TRADITION, ÇA MARCHE COMMENT ET POURQUOI – PAGE 146

Ce document a été conçu
par un atelier de travail dédié au sein
de NA France, en collaboration avec
de nombreuses communautés NA,
dont l'Allemagne, les États-Unis,
la Grande-Bretagne, l'Irlande, Israël,
la Pologne, la Suisse, la Turquie,
la région Tchéquie & Slovaquie
et l'Ukraine, dans le cadre d'une
reflexion commune sur la prédation
sexuelle au sein de NA.

Nous remercions
tous les membres et structures
de service qui ont rendu possible
l'élaboration de ce projet.

Photo © morkeman/istockphoto

© NA région France 2019